

Отпечатано по заказу БУЗ ВО «Центр по профилактике инфекционных заболеваний» на средства Государственной программы «Развитие здравоохранения Вологодской области» на 2014-2020 годы

**БУЗ ВО «Вологодская областная клиническая больница №2»
Центр профилактики и борьбы со СПИДом**
Адрес: г. Череповец, ул. Данилова, д. 15
Телефон регистратуры: 8 (8202) 57-36-64

Интернет-сайт: www.hivlife35.ru

БУЗ ВО «Центр по профилактике инфекционных заболеваний»
Адрес: г. Вологда, ул. Цетинина, д. 17-а
Телефон регистратуры: 8 (8172) 53-48-44
Телефон отдела профилактики: 8 (8172) 53-52-09

**БЕСПЛАТНО
КРОВЬ НА ВИЧ МОЖНО СДАТЬ:**



16+



ВОЛОГОДСКИЙ
ОБЛАСТНОЙ
ЦЕНТР
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ
И БОРЬБЕ
СО СПИД

ФАКТЫ о ВИЧ и СПИДе
ПРОГРАММА «ЗДОРОВЬЕ НА РАБОТЕ»

СТИГМАТИЗАЦИЯ И ДИСКРИМИНАЦИЯ

- **СТИГМАТИЗАЦИЯ** – это предвзятое негативное отношение к человеку в связи с наличием у него определенных нежелательных свойств или признаков. В области ВИЧ/СПИД стигма – это стереотипная негативная характеристика людей на основании их реального или предполагаемого ВИЧ-статуса. Такое отношение приводит к дискриминации.
- Термин «**ДИСКРИМИНАЦИЯ**» относится к действиям, предпринимаемым по отношению к человеку вследствие существующей стигмы и приводящим к нарушению его прав. Примерами дискриминации в отношении людей, живущих с ВИЧ/СПИДом, могут служить незаконное увольнение с работы, требование пройти тестирование на ВИЧ перед приемом на работу, отказ в приеме на работу или в учебное заведение, отказ в оказании услуг в медицинских учреждениях.

УСТРАНЕНИЕ СТИГМАТИЗАЦИИ И ДИСКРИМИНАЦИИ

- Уменьшит психологические барьеры, препятствующие добровольному конфиденциальному тестированию и консультированию;
- Создаст условия для изменения поведения;
- Поможет нормализовать отношения, в частности, между сотрудниками, и уменьшить необоснованные страхи;
- Создаст условия для своевременного начала лечения;
- Обеспечит соблюдение законодательства.

СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита) – это комплекс заболеваний, которые развиваются в результате разрушения вирусом (ВИЧ) иммунной системы человека. Этот вирус может жить в организме человека многие годы, не вызывая никаких симптомов, и передаваться другим людям до того, как появятся какие-либо признаки заболевания.



▶ ЧТО ТАКОЕ ВИЧ и СПИД?

ОСОБЕННОСТИ ВИЧ:

- ▶ Необходимое условие инфицирования - **попадание вируса в кровь**.
- ▶ Вирус погибает во внешней среде, поэтому передача возможна только **через биологические жидкости человека**, содержащие высокое количество вируса.

Биологические жидкости с высоким содержанием ВИЧ:

- кровь
- сперма
- вагинальный секрет
- грудное молоко

Биологические жидкости с низким содержанием ВИЧ*:

- слезы
- слюна
- пот
- моча
- рвотные массы

*Если в них нет **видимых** примесей крови

Это значит, что практическую опасность с точки зрения инфицирования представляют контакты с кровью, спермой, вагинальным секретом и грудным молоком человека, живущего с ВИЧ/СПИДом. **Следовательно, на рабочем месте нет риска инфицирования ВИЧ.** (Риск инфицирования возникает только в ходе оказания первой медицинской помощи при несчастных случаях, сопровождающихся кровотечением).

ПРОЯВИТЕ ЗАБОТУ О СВОИХ БЛИЗКИХ

- Поделитесь своими знаниями о ВИЧ/СПИДе с близкими людьми.
- Пройдите тестирование, чтобы выяснить свой ВИЧ-статус.
- Планируйте свои отношения в соответствии со своими знаниями о ВИЧ.
- При планировании беременности помните о том, что существует профилактика передачи ВИЧ от матери к ребенку (приём противовирусных препаратов во время беременности, кесарево сечение и отказ от грудного вскармливания), поэтому будущей матери необходимо знать свой ВИЧ-статус.

ЛЕЧЕНИЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

Хотя на сегодняшний день не существует вакцины от ВИЧ и лекарств, способных избавить человека от вируса полностью, разработана и применяется эффективная схема лечения, позволяющая снизить содержание ВИЧ в организме, поддержать иммунитет и значительно продлить период от ВИЧ-инфицирования до развития СПИДа. Своевременное обращение за медицинской помощью повышает эффективность лечения, которое включает не только назначение лекарств, но и консультирование, и поддержку людей, живущих с ВИЧ/СПИДом.

▶ **КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ? КАК ЛЕЧИТЬСЯ?**

КАК ЧЕЛОВЕК МОЖЕТ УЗНАТЬ, ЕСТЬ ЛИ У НЕГО ВИЧ?

Не существует видимых признаков наличия ВИЧ в организме человека. Поэтому человек может не знать о том, что он ВИЧ-инфицирован. Необходимо помнить, что от момента попадания ВИЧ в организм человека до появления симптомов СПИДа может пройти более 10 лет.

! Только специальный анализ крови на ВИЧ может определить, инфицирован человек или нет (так называемый ВИЧ-статус).

РЕЗУЛЬТАТЫ АНАЛИЗА МОГУТ БЫТЬ:

- +** **ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ** - это означает, что антитела к ВИЧ обнаружены (ВИЧ-положительный статус).
- **ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ** - антитела к ВИЧ не обнаружены (ВИЧ-отрицательный статус).

ВАЖНОЙ ОСОБЕННОСТЬЮ АНАЛИЗА НА ВИЧ ЯВЛЯЕТСЯ НАЛИЧИЕ «ПЕРИОДА ОКНА»

Это время с момента проникновения вируса в организм человека до возможности определить его присутствие при помощи анализа. Следовательно, в этот период времени отрицательный результат анализа не означает, что в организме человека отсутствует ВИЧ. Анализ рекомендуется сдавать через три и шесть месяцев после ситуации, связанной с риском инфицирования. Необходимо помнить, что в этот промежуток времени существует риск передачи вируса другому человеку.



Для того, чтобы помочь человеку оценить результаты анализа и разработать личную стратегию поведения, тестирование сопровождается консультированием.

ДЛЯ ЧЕГО СЛЕДУЕТ ЗНАТЬ СВОЙ ВИЧ-СТАТУС?

- ▶ Для того, чтобы избавиться от тревоги и опасений.
- ▶ Для того, чтобы защитить себя и своих близких.
- ▶ Для планирования своих отношений.
- ▶ Для своевременного начала лечения.

▶ **КАК УЗНАТЬ СВОЙ ВИЧ-СТАТУС? КАК СДАЕТСЯ АНАЛИЗ?**

Способы предотвращения инфицирования ВИЧ основаны на знании путей передачи вируса.

ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ

Соответствующие способы профилактики

1. Кровь в кровь

- Использование индивидуальных стерильных игл и шприцев для инъекций.
- Стерилизация оборудования для инъекций, пирсинга, татуировок.

2. Сексуальный путь передачи

- Воздержание.
- Постоянный не инфицированный ВИЧ партнер при взаимном сохранении верности.
- Использование презервативов.

3. Ребенку от матери во время беременности, родов и грудного вскармливания.

- Антиретровирусное лечение матери во время беременности и родов.
- Кесарево сечение.
- Искусственное вскармливание.

СИТУАЦИИ, В КОТОРЫХ СУЩЕСТВУЕТ РИСК ИНФИЦИРОВАНИЯ ВИЧ

- Сексуальные контакты (анальные, вагинальные и оральные) без презерватива.
- Повторное (без стерилизации) использование оборудования для инъекций, пирсинга, татуировок (например, игл или шприцев) или другой контакт с кровью ВИЧ-инфицированного человека.
- Процесс беременности и родов у ВИЧ-инфицированной женщины, а также грудное вскармливание ребенка.

СИТУАЦИИ, НЕ СВЯЗАННЫЕ С РИСКОМ ИНФИЦИРОВАНИЯ ВИЧ

ВИЧ не передается:

- При кашле и чихании.
- Через посуду, одежду, телефон, сиденье унитаза, другие бытовые предметы и орудия труда, которыми пользовался ВИЧ-инфицированный человек.
- При употреблении пищи, приготовленной ВИЧ-инфицированным человеком.
- При укусе комара, клопа, вши, мухи, или какого-либо иного насекомого.
- При контакте с потом или слезами.
- При рукопожатии, объятиях и при поцелуях.
- От животных.

ОПАСНО ЛИ РАБОТАТЬ РЯДОМ С ВИЧ-ПОЛОЖИТЕЛЬНЫМ СОТРУДНИКОМ?

Учитывая возможные пути передачи ВИЧ, на рабочем месте риск инфицирования отсутствует. Специфика некоторых профессий (медицинские работники, лаборанты, работники службы спасения и др.), связанная с возможными контактами с кровью, требует соблюдения особых мер предосторожности.

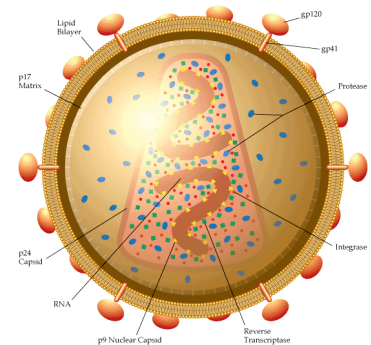
ЧТО ТАКОЕ ВИЧ И СПИД?

Россия относится к странам с самыми высокими темпами распространения ВИЧ-инфекции. По оценкам некоторых российских и западных экспертов, сегодня в России от 800 тысяч до 1,5 миллионов человек живут с ВИЧ/СПИДом. Большинство людей инфицируются ВИЧ в трудоспособном возрасте (20-49 лет) и могут продолжать работать, а это значит, что в компаниях, на предприятиях и в организациях будет расти число ВИЧ-положительных сотрудников. Подобная тенденция не может не беспокоить работодателей и сотрудников, вызывая закономерные вопросы: безопасно ли работать рядом с ВИЧ-инфицированным коллегой, как узнать больше о ВИЧ-инфекции, и можно ли что-то предпринять, чтобы предотвратить распространение ВИЧ и развитие СПИДа у сотрудников?



Для того, чтобы защитить себя и других, необходимо действовать, опираясь на достоверные факты.

ВИЧ – вирус иммунодефицита человека. Этот вирус поражает определенные клетки иммунной системы человека (CD-4), защищающие организм от различных инфекций, и приводит к развитию СПИДа.



ЗАЩИТА ПРАВ ГРАЖДАН РФ

ЗАКОНЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ГАРАНТИРУЮТ:

- Соблюдение прав и свобод, определенных Конституцией Российской Федерации, включая право людей, живущих с ВИЧ/СПИДом, на работу, обучение и медицинское обслуживание (защиту от дискриминации).
- Анонимное и конфиденциальное тестирование на ВИЧ, сопровождаемое консультациями до и после обследования.
- Бесплатный и свободный доступ к медицинской помощи и социальным услугам для людей, живущих с ВИЧ/СПИДом.
- Дискриминация по отношению к людям, живущим с ВИЧ/СПИДом, является нарушением законодательства Российской Федерации.

КУДА МОЖНО ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ?

- Вы можете обратиться в специализированное медицинское учреждение – Центр профилактики и борьбы со СПИДом – или в кабинет конфиденциального или анонимного консультирования и тестирования на ВИЧ в вашем городе и районе.
- Если у Вас есть дополнительные вопросы о ВИЧ/СПИДе, обратитесь к сайту www.hivlife35.ru.

**ПРОФИЛАКТИКА —
САМОЕ ЭФФЕКТИВНОЕ
ОРУЖИЕ ПРОТИВ ВИЧ!**

▶ **КАК ЗАЩИТИТЬ СВОИ ПРАВА И ПРОТИВОСТОЯТЬ ДИСКРИМИНАЦИИ?**